NEWSLETTER MARTIE

consiliere@ase.ro CCOC - ASE ccoc.ase +4 021 319.19.00 +4 021 319.19.01 int.561/574

Formare, informare și incluziune socială:

- **4 martie 2026 -** Momente de reflecție și dialog pe teme de actualitate, într-o lume dominată de algoritmi și accelerată de evoluția Inteligenței Artificiale la ediția specială a evenimentului ***Heal your Brain - Back to the the Future***, organizat de USASE, unde reprezentanții CCOC au discutat cu studenții despre erori de gândire, capcanele comparațiilor și riscurile pe care le implică externalizarea din ce în ce mai frecventă a proceselor cognitive implicate în învățare către modelele de inteligență artificială.
- **4 martie 2026 -** Consilierii CCOC au susținut workshopul de dezvoltare personală ***Puterea din tine. Cum să îți accesezi potențialul,*** alături de studenții din cadrul Facultății de Economie și Comunicare în Afaceri. Prin dialog, reflecție și exerciții practice, studenții au explorat modul în care își pot transforma gândirea și pot construi direcții clare pentru viitor.
- **5 martie 2026, 11 – 13 martie 2026** – S-au susținut sesiuni de informare și promovare a serviciilor CCOC, adresate studenților din anul I ai Facultății de Drept, precum și studenților din anii I, II și III ai Facultății de Contabilitate și Informatică de Gestiune**.**
- **16 martie 2026 -** ***Algoritmul echilibrului - ingineria unui sistem uman stabil*** a fost tema întrevederii cu studenții anului II ai Facultății de Cibernetică, Statistică și Informatică Economică, în cadrul căreia s-au explorat modalități practice de gestionare a emoțiilor, a timpului, respectiv a stresului din viața academică a studenților**.**
- **18 martie 2026** – Pentru studenții de la Facultatea de Busines și Turism, CCOC a organizat un workshop de dezvoltare personală, prin tehnica metaforei și a poveștilor terapeutice, cu tema ***Elanul spre noi înălțimi.***
- **18 martie 2026 –** Reprezentanții CCOC au participat, la invitația ASCIG, la ***Târgul de joburi FestiPad!,*** eveniment organizat pentru studenți cu scopul de a înțelege fenomenul de integrare pe piața muncii.
- **25 martie 2026 -** CCOC alături de DPPD si partenerii de la Autism Voice au organizat si derulat un workshop on line cu tema ***Consilierea educațională din perspectiva angajării pentru studenții/absolvenții neurodivergenți.***

Activități pentru elevii și studenții din grupurile-țintă ale Proiectelor "InterAcTiV" și "FII_TU 1":

- **11 - 19 martie 2026** - Psihologii CCOC au organizat și desfășurat activități de consiliere de grup on line cu temele***: Puterea din tine – Cum să vă accesați potențialul? , Be SMART! Timpul tău e ACUM!*** și ***Startul în carieră.***

Servicii de consiliere permanentă:

- ***Consilierea tuturor studenților aflați în situații de retragere, pentru o mai bună înțelegere a situațiilor cu care se confruntă aceștia, în scopul prevenirii abandonului universitar.***
- ***Oferirea de servicii de informare, orientare, consiliere psihologică şi vocațională pentru toate persoanele solicitante.***