



CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

Str. Mihail Moxa, nr.5-7, sala3003, București, România

Telefon:+4 021 319.19.00 +4 021 319.19.01/561

www.consiliere.ase.ro,

email: consiliere@ase.ro



În Februarie:

Oferim sprijinul necesar studenților care optează pentru servicii de consiliere și orientare în carieră;

Intensificăm acțiunile de promovare a serviciilor oferite de CCOC în rândul studenților din facultățile ASE;

Organizăm noi sesiuni de cursuri de dezvoltare personală;

Continuăm colaborarea cu organizațiile studențești;

În perioada 14 – 18 februarie derulăm cursul de dezvoltare personală și leadership “*Becoming a leader*”.

Vă așteptăm alături de noi!

Puteți beneficia de serviciile CCOC solicitând consiliere printr-un mesaj la adresa: consiliere@ase.ro.

În luna Ianuarie a anului universitar 2022 – 2023 am derulat următoarele activități în Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră din Academia de Studii Economice din București:

✓În 11 ianuarie am desfășurat workshop-ul de dezvoltare personală cu tema “*Gestionarea emoțiilor și a stresului*”, dedicat studenților din anul III licență ai Facultății de Finanțe, Asigurări, Bănci și Burse de Valori;

✓În ședința din data de 19 ianuarie, Consiliul de Administrație al universității a aprobat *Raportul de activitate al CCOC pentru anul 2022* precum și *Planul activităților CCOC pentru anul 2023*;

✓În 20 ianuarie am susținut workshop-ul cu tema „*Stresul în sesiune, prevenție și intervenție*” pentru studenții din anul I din cadrul Facultății de Cibernetică, Statistică și Informatică Economică;

✓În 25 ianuarie membrii echipei CCOC au participat la ședința de avizare a rapoartelor de cercetare rezultate din proiectele: „*StudentASE! Echitate, Incluziune, Acces pentru studenții ASE*” (CNFIS-FDI-2022-0331) și „*Studenții ASE pregătiți pentru provocările pieței muncii (StudFit4LabourMarket!)*” (CNFIS-FDI-2022-0492), de către Direcția Managementul Cercetării și Inovării din ASE;

✓În luna ianuarie am derulat activități de organizare și selecție a studenților pentru participarea la cursul de dezvoltare personală și leadership “*Becoming a leader*” (promovarea programului, înregistrarea, testarea și selecția candidaților);

✓Colega noastră, psiholog dr. Raluca Livinți a primit premiul pentru cel mai prestigios articol din domeniul Științe sociale, în cadrul Galei de decernare a Premiilor Senatului Universității din București, ediția 2022, pentru un articol elaborat în timpul studiilor doctorale: Livinți, R., Gunnesch-Luca, G., & Iliescu, D. (2021). Research self-efficacy: A meta-analysis. *Educational Psychologist*, 56(3), 215-242;

✓Am asigurat servicii de consiliere tuturor beneficiarilor CCOC care au solicitat sprijin.