



# CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

Str. Mihail Moxa, nr.5-7, salile 3003 și 3605, București, România

Telefon: +4 021 319.19.00 +4 021 319.19.01/561

[www.consiliere.ase.ro](http://www.consiliere.ase.ro),

email: [consiliere@ase.ro](mailto:consiliere@ase.ro)



## În Octombrie:

- Oferim sprijinul necesar studenților care optează pentru servicii de consiliere și orientare în carieră;
- Participăm la cursuri de formare și dezvoltare profesională;
- Demarăm programul "Big Brother";
- Organizăm noi sesiuni de cursuri de dezvoltare personală;
- Demarăm cercetarea privind așteptările angajatorilor din România față de absolvenții ASE.

*Vă așteptăm alături de noi!*

Puteți beneficia de serviciile CCOC solicitând consiliere printr-un mesaj la adresa: [consiliere@ase.ro](mailto:consiliere@ase.ro).

***Echipa Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră vă urează tuturor success în noul an universitar !***

În luna septembrie a anului universitar 2020 – 2021 am derulat următoarele activități în Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră din Academia de Studii Economice din București

- În 6 - 14 septembrie am asigurat suport de specialitate tuturor candidaților la programele de studii de master ale Academiei de Studii Economice din București. Informarea și consilierea au fost acordate telefonic și online de la sediul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră;
- În 15 septembrie, am participat la întâlnirea reprezentanților Centrelor de Consiliere și Orientare în Carieră din universitățile românești;
- În perioada 20 - 23 septembrie, la Centrul de perfecționare "Ion Ghe. Roșca" din Predeal, în cadrul proiectului "ProASE - incluziune și egalitate de șanse pentru studenții ASE", am susținut un curs de dezvoltare personală, în cadrul căruia am organizat următoarele workshop-uri:
  - ✓ Managementul Timpului;
  - ✓ Imagine și stimă de sine;
  - ✓ Auto eficacitate;
  - ✓ Motivație versus învățare;
  - ✓ Managementul stresului;
  - ✓ Simulări de interviuri de angajare.

În cadrul cursului, ne-am bucurat să avem alături de noi, pe reprezentantul *The Student Promise* care le-a vorbit studenților despre dimensiunea culturală a carierei și nu numai;

- În 23 - 24 septembrie, reprezentanții CCOC, au participat la Conferința Națională „Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală”, ediția a VII-a, organizată de Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România (APCCR);
- În 24 septembrie, am participat la consultările organizate de Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din țară (ANOSR), privind activitatea și nevoile Centrelor de Consiliere și Orientare în Carieră;
- În 27 septembrie, specialiștii CCOC au participat la festivitățile de deschidere ale anului universitar 2021-2022;
- Am asigurat servicii de consiliere tuturor beneficiarilor CCOC care au solicitat sprijin.