



CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ



Str. Mihail Moxa, nr.5-7, sala3003, București, România

Telefon:+4 021 319.19.00+4021 319.19.01/561

www.consiliere.ase.ro,

email: consiliere@ase.ro

În Februarie:

- Oferim sprijinul necesar studenților care optează pentru servicii psihologice/ de consiliere și orientare în carieră;
- Organizăm noi sesiuni de cursuri de dezvoltare personală;
- Derulăm activități specifice în cadrul proiectelor ROSE.

Vă așteptăm alături de noi!

Puteți beneficia de serviciile CCOC solicitând serviciile de consiliere printr-un mesaj la adresa:
consiliere@ase.ro.

Echipele Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră vă urează tuturor succes în sesiune!

În luna **ianuarie** a anului universitar 2020 –2021 am derulat următoarele activități în cadrul Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră din Academia de Studii Economice din București

- ✓ În data de 19 ianuarie, în cadrul proiectului ROSE, desfășurat la nivelul Facultății de Bussines și Turism, specialiștii CCOC au susținut două sesiuni de consiliere de grup cu următoarele teme: *“Potențează-ți succesul, gestionează stresul!”*, *“Sesiunea online de coaching – tips and tricks pentru reușită”*;
- ✓ În proiectului ROSE, desfășurat la nivelul Facultății de Economie Agroalimentară și a Mediului, au fost realizate activități de consiliere de grup astfel: în 14 ianuarie sesiunea cu tema *”Strategii de învățare și optimizarea rezultatelor academice”*, în 21 ianuarie sesiunea cu tema *”Identitatea profesională și experimentarea unui proces de recrutare”*, în 27 ianuarie sesiunea cu tema *”Strategii de învățare și optimizarea rezultatelor academice”*;
- ✓ În data de 21 ianuarie psihologii CCOC au susținut workshop-ul *“Fără stres spre succes în sesiune!”*, la care au participat studenți din facultățile ASE;
- ✓ Prin Hotărârile de Senat nr. 8 și nr. 9 din 27 ianuarie 2021 au fost aprobate Raportul anual de activitate al CCOC pentru anul 2020 și Planul activităților CCOC pentru anul 2021;
- ✓ Am continuat activitatea de consiliere individuală a tuturor studenților și elevilor care au solicitat astfel de servicii;
- ✓ Am testat psihologic și vocațional studenții și elevii care ne-au contactat în acest sens.

NOU!

- ❖ Începând din luna februarie utilizăm un **set nou de instrumente de testare psihologică**, servicii de testare oferite gratuit studenților ASE.

În portofoliu de teste putem aplica:

- **SACQ** - evaluează calitatea adaptării studentului la cerințele universitare;
- **SDS** – evaluează arii de interes vocaționale;
- **BFQ** și **NEO-FFI-3** – evaluează factorii de personalitate;
- **AMI** – evaluează motivația pentru performanță;
- **GAMA** – evaluează nivelul de inteligență generală;
- **IST** - evaluează nivelurile de inteligență pe ariile verbală, numerică și figurală.