



# CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ



Str. Mihail Moxa, nr.5-7, sala 3003, București, România

Telefon: +4 021 319.19.00 +4 021 319.19.01/561

[www.consiliere.ase.ro](http://www.consiliere.ase.ro),

email: [consiliere@ase.ro](mailto:consiliere@ase.ro)

## În Mai:

- Oferim sprijinul necesar studenților care optează pentru servicii psihologice/ de consiliere și orientare în carieră;

- Organizăm noi sesiuni de consiliere de grup;

- Derulăm activități specifice în cadrul proiectelor ROSE;

- Începem derularea activităților în cadrul proiectului "ProASE! Incluziune, egalitate de șanse și echitate pentru studenții ASE".

**Vă așteptăm alături de noi!**

**Puteti beneficia de serviciile CCOC solicitând consiliere printr-un mesaj la adresa:**  
[consiliere@ase.ro](mailto:consiliere@ase.ro).

În luna **aprilie** a anului universitar **2020 –2021** am derulat următoarele activități în Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din Academia de Studii Economice din București

### Promovarea ofertei educaționale a Academiei de Studii Economice din București astfel:

- ✓ 14 aprilie, elevilor de la licee din Constanța;
- ✓ 15 aprilie, elevilor de la Liceul Teoretic Bilingv „Miguel de Cervantes” din București;
- ✓ 16 aprilie elevilor de la licee din județul Buzău precum și ai Colegiului Național "Grigore Moisil" și Colegiului Economic „Costin C. Kirițescu” din București;
- ✓ 20 aprilie elevilor de la *Colegiul Economic Viilor*.

### Acțiuni alături de organizațiile studențești:

- ✓ În 5 și 7 aprilie reprezentanta AIESEC, Andreea Bucur le-a prezentat studenților ASE oportunitățile de voluntariat din cadrul programului *PICK*, derulat de organizație;
- ✓ În 7 aprilie, alături de reprezentanții USASE, în cadrul proiectului "Workshop de carieră - Hire Me" am susținut un webinar cu tema: "It all starts with you - gestionarea emoțiilor înaintea unui interviu";
- ✓ În 19 aprilie am fost alături de studenții din ASCIG, participând la *Gala ASCIG*, pentru celebrarea celor 19 ani de activitate;
- ✓ În 23 aprilie, împreună cu studenții de la AEGEE București am susținut webinarul cu tema "Comunicarea interpersonală dintr-o firmă – cale de gestionare a conflictelor";
- ✓ În 24 aprilie am susținut un *Training de Orientare Profesională* în cadrul proiectului *COLOR 9th Edition*.

### În cadrul proiectelor ROSE specialiștii CCOC au susținut:

- ROSE EAM:  
12 aprilie - *Atelier de interpretare teste de interese și personalitate*;  
22 aprilie - 2 Workshop-uri cu tema - *Pregătirea pentru angajare*;
- ROSE FABBV:  
22 aprilie - Workshop-ul de dezvoltare personală cu tema "Imagina și stima de sine – cum ne ajută în carieră și viață";
- ROSE BT:  
14 aprilie - sesiunea online de consiliere și orientare în carieră, cu tema: "Atlasul emoțiilor- strategii de decriptare comportamentală".

### Alte activități:

- ✓ Am distribuit chestionarul cercetării legate de satisfacția studenților în legătură cu serviciile oferite în cadrul Centrelor de Consiliere și Orientare în Carieră ale universităților, realizată de ANOSR și COGNOSIS;
- ✓ Am organizat ca parteneri și participat la evenimentul de împădurire în localitatea Malu, județul Giurgiu, din 10 aprilie - „Campioni în fapte bune”;
- ✓ Am participa la evenimentul de carieră din 13 aprilie - „Am luat BAC-ul... încotro? Metode și strategii pentru a susține decizia de cariera la elevii de liceu”, susținut în cadrul evenimentelor SuperTeach;
- ✓ Am asigurat servicii de testare și consiliere tuturor beneficiarilor CCOC care au solicitat sprijin.