

## Sîrbu Adina Florentina



Este psiholog clinician, absolventă a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației din cadrul Universității din București și a programului de masterat Psihologia Sănătății – Cercetare Clinică și Optimizare Comportamentală, în cadrul aceleiași facultăți. Pe parcursul anilor de studiu, a urmat cursurile Programului de Pregătire Psihopedagogică.

De asemenea, urmează un program de formare în psihoterapie, în Analiză Tranzacțională. Training-ul vizează dobândirea unor informații de bază despre teoria și practica analizei tranzacționale, cunoștințe despre tehnicile specifice acestei metode terapeutice, precum și modul în care AT-ul se poate aplica în anumite contexte specifice.

Printre proiectele în care a fost implicată, se numără „O mână de prieteni” ce a avut ca scop prevenirea, gestionarea și combaterea fenomenului de bullying în școlile bucureștene, în colaborare cu Asociația Spring și Poliția Capitalei. A fost voluntar în cadrul Asociației Studenților la Psihologie și Științe ale Educației din București și în cadrul Federației Cognosis unde s-a implicat, atât în proiecte locale (Criminalistică și Criminologie, Tu vs. Stereotip), cât și în proiecte naționale (Școala de Vară Cognosis, Exchange).

Experiența profesională implică atât activități desfășurate cu copii tipici, în cadrul Colegiului Național „Octav Onicescu” din București ca profesor de psihologie și consilier al elevilor, cât și activități desfășurate cu copii atipici, diagnosticați cu Tulburare de Spectru Autist, în cadrul Centrului We Change.